

# Flödesschema vid misstänkt endometrios

## Menssmärta

## Endometrios och annan bäckensmärta

Elevhälsan, ungdomsmottagningar  
och sjukvården

### Vid menssmärta med eller utan:

- tarmbesvär
- urinvägsbesvär
- acyklisk buksmärta
- påverkan på skolnärvaro
- förmåga att delta i sociala aktiviteter
- djup samlagssmärta.

### Initiera smärtstillande behandling

Full dos av NSAID och paracetamol.

Vid otillräcklig effekt:  
gå vidare till hormonell behandling.

Vid funktionsnedsättning som hög skolfrånvaro eller sänkt livskvalitet,  
skicka remiss till specialistvård.  
Överväg sjukintyg till skolan.

### Hormonell behandling

Oavsett specialitet och utan  
gynekologisk undersökning.

Exempelvis kombinerade p-piller  
utan uppehåll, såsom Prionelle.  
Vid eventuell kontraindikation kan  
Desogestrel övervägas.  
Målet är blödningsfrihet.

### Utvärdera efter:

4 veckor	Biverkningar och följsamhet
3 månader	Effekten

Vid otillräcklig effekt:  
remittera till specialistvård.

Överväg sjukintyg till skolan.

### Specialistvård

Beroende på region: antingen  
kvinno- eller barnklinik.

# Frågor för att fånga symtom på endometriosis

- Hur är din mens?
- Hur ofta har du mens?
- Hur många dagar blöder du?
- Hur ofta byter du binda/tampong?
- Är du illamående/kräks/svimmar/har feber i samband med mens?
  
- Har du hoppat över aktiviteter/skolan på grund av mensmen?
  
- Kan du beskriva din smärta?
- Har du ont mellan menstruationerna?
- Gör det ont att använda tampong?
- Gör det när du har sex? Om ja, var?
- Har du ont när du bajsar?
- Har du ont när du kissar?
  
- Vad gör du när du har ont? Vad fungerar?
- Har du pratat med någon om din smärta?
- Har du några andra sjukdomar eller allergier? Får du någon behandling för dessa?

Fler tips finns på: [www.barnendometriosis.se](http://www.barnendometriosis.se)